



emWave PSR© Personlig afstresning

Afstresning
Hvor som helst
Når som helst

- **Mindre stress**
- **Bedre helbred, øge vitalitet**
- **Mere energi og bedre fokus**
- **Psykisk og følelsesmæssig overskud**

”emWavePSR – personlige afstresser”, er en effektiv og underholdende afstresnings teknologi, der kan hjælpe dig med at få balance mellem følelser, tanke og krop, udviklet på baggrund af mere end 15 års forskning i relationerne mellem hjertet og hjernen, af Institute of HeartMath©.

”emWavePSR – personlige afstresser” er en innovativ og praktisk løsning til at håndtere de daglige stressfulde situationer og lærer dig at skifte til mere positive situationer.

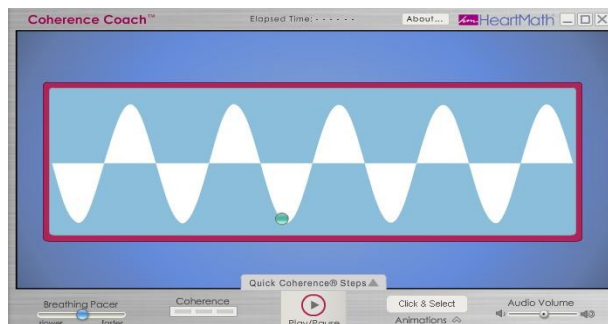
EmWavePSR - viser dig, hvordan stress påvirker din krop, ved at måle de små ændringer i dit hjertets rytmer. EmWavePSR giver dig mulighed for at forvandle stress, ved at vejlede dig til at opnå en mere sammenhængende kropstilstand (Coherence), der opstår, når følelser, sind og krop er synkroniseret.

Mere Coherence = mindre stress

Oplev den balancerende og beroligende virkning ved at være i Coherence til:

- **at få en bedre søvn**
- **at styrke din kreativitet**
- **komme ud af stressede situationer**

”emWave PSR – Personlige afstresser” pakken indeholder en trænings CD – Coherence Coach, et underholdende software program, der lærer dig, HeartMath's teknikken ”Quick Coherence©”.



Coherence Coach CD'en guider dig med musik, animationer og lærer dig at fokusere på vejtrækningen til at øge dit Coherence niveau.



emWavePSR – personlig afstresser har

- Avanceret bruger indstillinger
- Styring af lys og lyd styrken
- 4 udfordrings niveauer

Pakken indeholder:

- Øre sensor, hylster ,
- El – oplader,
- fås i blå eller metallic
- USB oplader kan tilkøbes

For yderligere informationer kontakt:

HeaRt Management
v/ Stig Brandt
Brøndumvej 4
2720 Vanløse

mail: info@HeaRt-management.dk
tlf. +45 2812 2720

Se evt. mere her: www.HeaRt-Management.dk