

- teknologien bag – **Heart Rate Variability (HRV)**

Heart Management leverer Heart Wizard™, som er det første og eneste produkt til pc-brugere, der brænder for deres personlige sundhed, fitness, overvågning og forebyggelse af stress. Holdet bag udviklingen af Heart Wizard™ omfatter verdensklasse medicinske, biomedicinske teknikker og softwareudviklings eksperter, som har skabt et **videnskabeligt valideret PC-værktøj** til at styre sundhed, fitness og stress forebyggende indsatser.

Det kan bruges af både ikke-professionelle private brugere og fagfolk.

Hvad er Heart Wizard™ baseret på?

The Heart Wizard™ er et simpelt værktøj der er udviklet tanken på brugervenlighed. Men det er baseret på en meget professionel type videnskabeligt valideret teknologi. Under hver test indsamles **hjerterytmen data** ved hjælp af en meget nøjagtig **puls bølge-sensor** der analyserer information ved hjælp af **Heart Rate Variability (HRV) algoritmer**. Resultaterne af denne test og analysen vurderes ved at sammenligne dem med de respektive beregnede værdier taget fra Heart Wizard's store normative database, der er oprettet i samarbejde med velrenommerede akademiske organisationer. Vurderingen af resultaterne giver nyttig indsigt i den aktuelle situation og udvikling af brugerens sundhed, fitness og stress tilstand.

Ifølge udtalelse fra mange af verdens anerkendte eksperter, er HRV den mest pålidelige prognostiske indikator for:

<ul style="list-style-type: none">• Hjerter-tilstand• Niveau for fysisk og psykisk stress• Ældnings processen• Generelle sundhedsmæssige risici• Depressive lidelser	<ul style="list-style-type: none">• Kronisk sygdom betingelser• Indre balance og optimal ydeevne• Kronisk træthed• Forskellige følelsesmæssige tilstande• Mange flere
--	---

Sagt på en anden måde er HRV data en meget præcis indikator for velfærd.

Perfekt løsning for din sundhed

Heart Wizard™ giver forståelige og intuitive rapporter og diagrammer. Ved daglig brug giver systemet en klar, forståelig og handlings rettet vurdering af din nuværende sundhed, fitness og stress niveau, samt gemmer tidligere sessioner og tendenser.

Systemet er let at bruge, videnskabeligt valideret, Heart Wizard™ er en unik løsning, kan være med til at forbedre og bevare dit helbred.